

Pays de Gex

Bellegarde



Au fil d'une légende...

... Le Troublery

Ce carnet appartient à
Damien, 14 ans.



Cet été, je passe quelques semaines à Chézery-
Forens chez ma tante Adèle.

En rangeant son grenier, au milieu de vieilles malles
pleines d'ustensiles rouillés, j'ai découvert un petit
coffre.

Je pensais avoir trouvé un fabuleux trésor... mais à l'intérieur ne se trouvait
qu'un vieux cahier aux feuilles jaunies par le temps.

Ma tante Adèle me révéla que ce recueil contenait les histoires des veillées
de Chézery retranscrites par sa grand-mère.

Quelle découverte !

Les histoires se déroulent à
Roche-franche, elles parlent
de chevaux blancs, de messe
de minuit, ... D'autres
évoquent une fée, ou
une divinité, du nom
d' « Aära ».

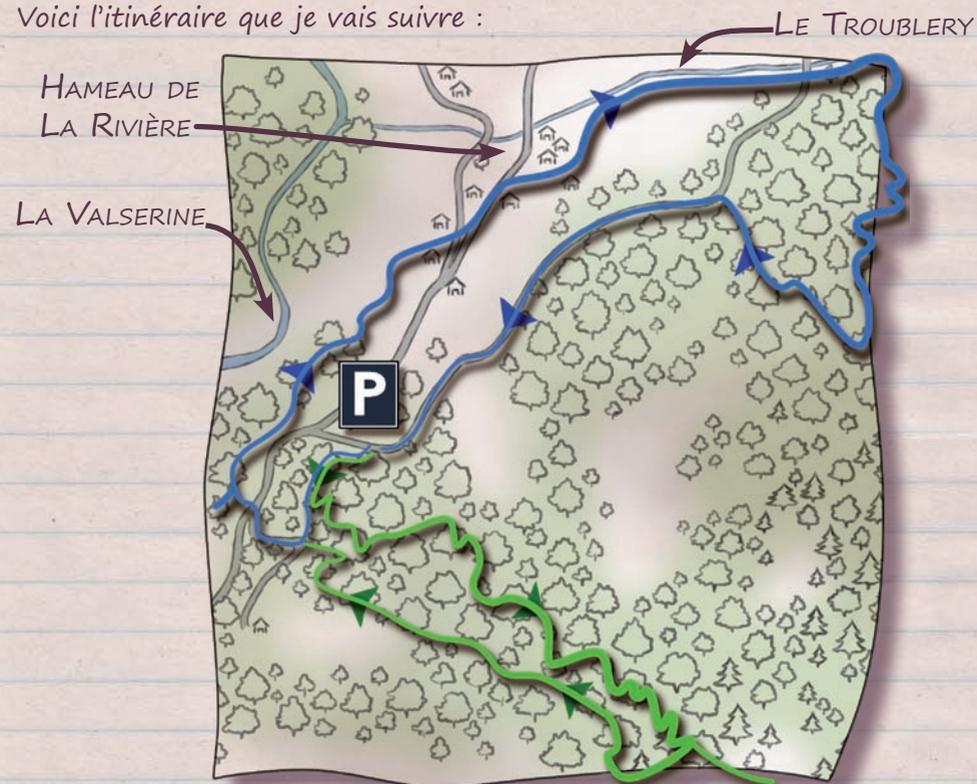


J'en suis sûr : je n'ai pas trouvé ce vieux recueil par hasard !

C'est ma mission : je dois redonner vie aux histoires de la montagne et partir
à la rencontre d'Aära !

J'ai donc décidé de créer ce carnet d'aventure et d'y noter toutes mes
recherches : il sera le témoin de ma quête !

Voici l'itinéraire que je vais suivre :



Le parcours de découverte « Au fil d'une légende » suit un itinéraire balisé
en **jaune** de 6,6 km qui peut être décomposé en 2 boucles :



BOUCLE « AVALANCHE »

Longueur : 2,8 km,
Dénivelée : 200 m,
Difficulté : moyenne,
déconseillé aux jeunes enfants.

- Prévoir de bonnes chaussures de marches,
- Prendre de l'eau,
- Se renseigner sur la météo et éviter les temps d'orage.



BOUCLE « TROUBLERY »

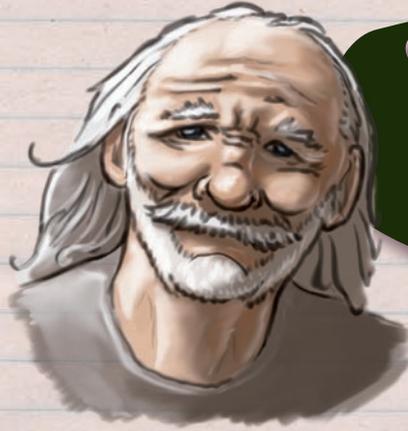
Longueur : 3,8 km,
Dénivelée : 120 m,
Difficulté : facile.

Pour commencer mes recherches, je consulte les anciens du village.

Je les questionne sur la montagne de Roche-Franche... Et la légende d'Aära.

« La Roche Franche, c'est sûr qu'elle est belle, là haut on se croirait dans les Alpes.

Petit, j'entendais toujours parler d'histoires... La Roche, elle est gracieuse mais il faut se méfier de cette zone ! »

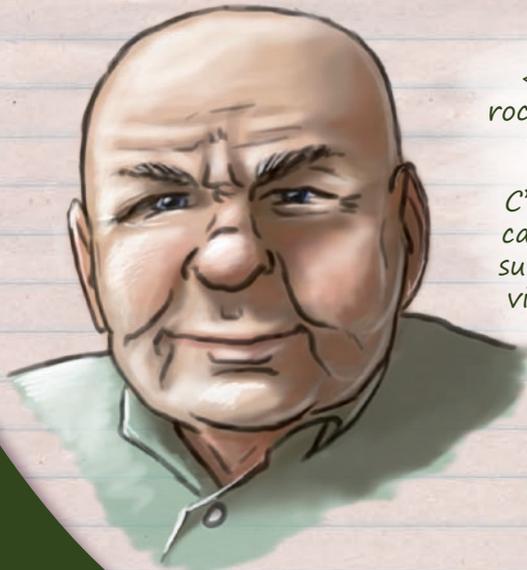


« La fée Aära, on dit qu'elle est là pour protéger la montagne ! »



« On était trois à monter sous la roche, en haut. En quelques minutes, le temps a viré et l'orage est arrivé.

C'était tellement impressionnant, les cailloux comme ça qui nous passaient sur la tête ! Moi j'ai dit aux gars, vite vite !! Vous me suivez, on va se faire tuer sinon ! »

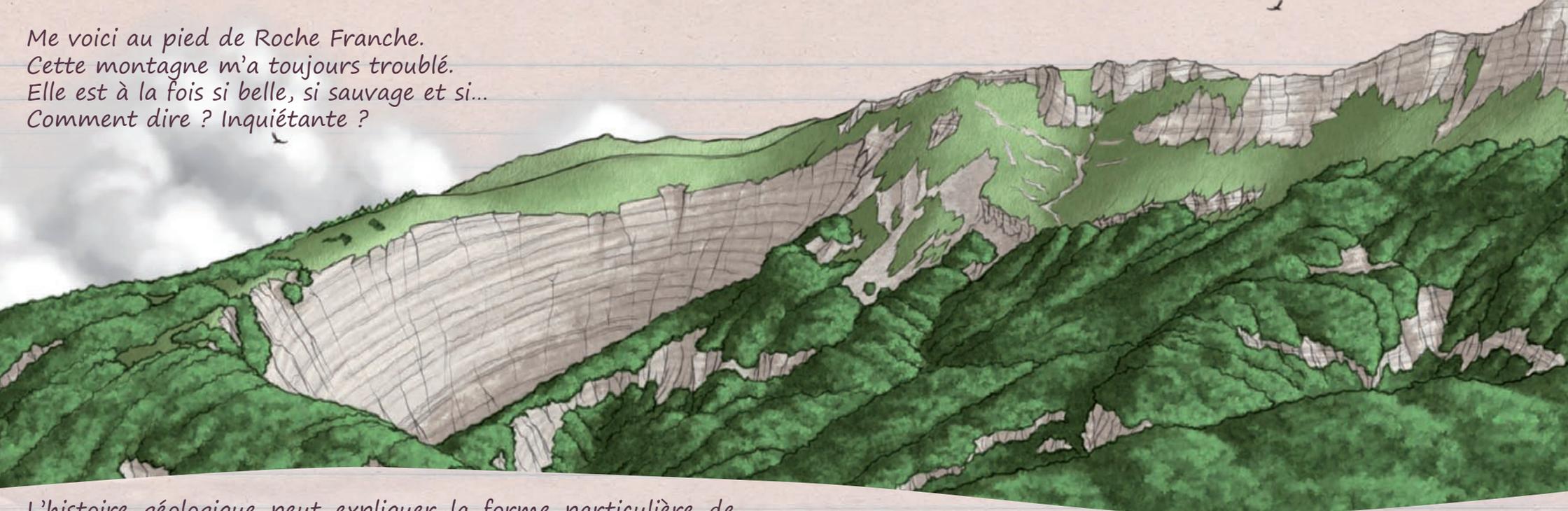


« Chaque année, je monte au bas de la Roche.
Ce n'est pas facile d'y accéder.
Puis, je contemple... Il y a une vue magnifique.
J'observe les chamois. »

« Aära ?
Oui, une fois, en montant aux Arpines, je l'ai aperçue... de loin !
Le Roger, il l'a vu aussi, il paraît ! »

**C'est décidé !
Je vais parcourir la montagne et trouver Aära !**

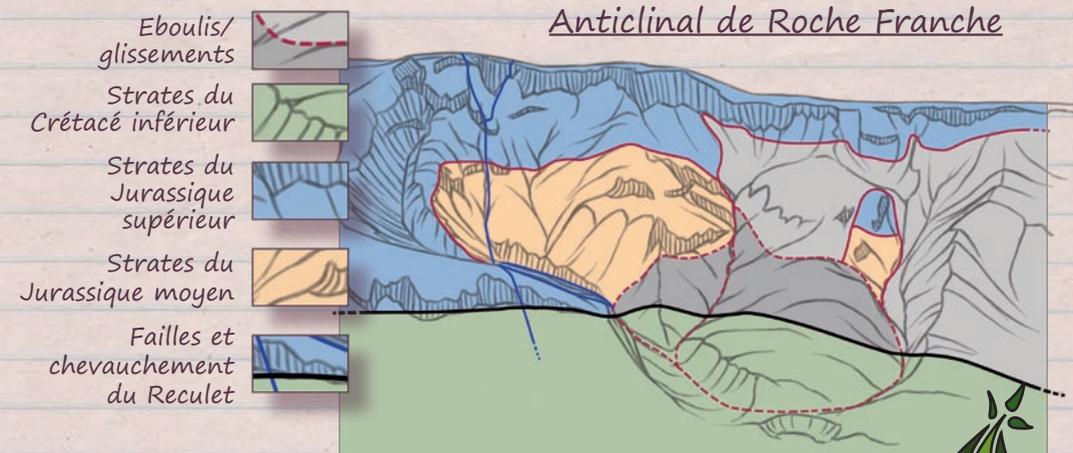
Me voici au pied de Roche Franche.
 Cette montagne m'a toujours troublé.
 Elle est à la fois si belle, si sauvage et si...
 Comment dire ? Inquiétante ?



L'histoire géologique peut expliquer la forme particulière de Roche-Franche.

Tout commence à la fin de l'ère primaire il y a 250 millions d'années. La région était alors une vaste plaine.

Au début de l'ère secondaire, les eaux envahissent cette plaine qui se transforme en un grand lagon.



Sur le socle, durant près de 130 millions d'années s'accumulent des sédiments en couches successives qui forment les terrains dits « du Jurassique ».

Au cours de l'ère tertiaire, le rapprochement des deux plaques continentales de l'Europe et de l'Afrique provoque la création des Alpes. C'est dans ce contexte que les terrains qui forment Roche Franche sont soulevés et plissés pour leur donner cette forme si caractéristique nommée Anticlinal.

Enfin, depuis le quartenaire et le passage des glaciers, la montagne subit l'action des glaces, des eaux, du gel et du dégel : c'est le phénomène de l'érosion.

Cette montagne fascinante est le refuge d'Aära !



Je suis Aära.

Et cette montagne est
mon royaume.

Je vis en paix et
en harmonie avec
les éléments qui
m'entourent.

Je me nourris de
la force de cette
nature belle et
sauvage.

De nombreux animaux vivent sous ma protection.

Longtemps, seuls les animaux sauvages vivaient dans cette vallée étroite et froide, creusée par la Valserine.

C'est en 1140 que les hommes arrivent à Chézery. Ce sont treize moines. Ils viennent de l'abbaye de Fontenay en Bourgogne et cherchent une terre, sans voisinage, pour bâtir leur monastère.

Autour d'eux, petit à petit, des familles de paysans se regroupent et défrichent la vallée.

La population ne cessera d'augmenter : en 1836, on compte 1230 habitants à Chézery.



Un murmure... Un souffle, au loin,
Les hommes sont arrivés.

Ils sont là, dans la montagne.
Je les observe.
Avec eux, de grosses bêtes cornues
forment de drôles de troupeaux.

Dans cet environnement difficile,
les hommes doivent produire ce dont
ils ont besoin pour vivre et exploitent la
moindre parcelle de terrain.

Pour nourrir leurs troupeaux, les hommes déboisent alors tous
les terrains de la montagne, même les plus pentus. Le surpâturage, par
des troupeaux toujours plus nombreux, entraîne de graves phénomènes
d'érosion.



L'homme a **coupé** tous les arbres de mon royaume !

Son sol est nu, **rongé** !

Les animaux ont **fui** !

Les hommes méritent une **leçon** !

Je dois leur montrer la **force de la montagne** !

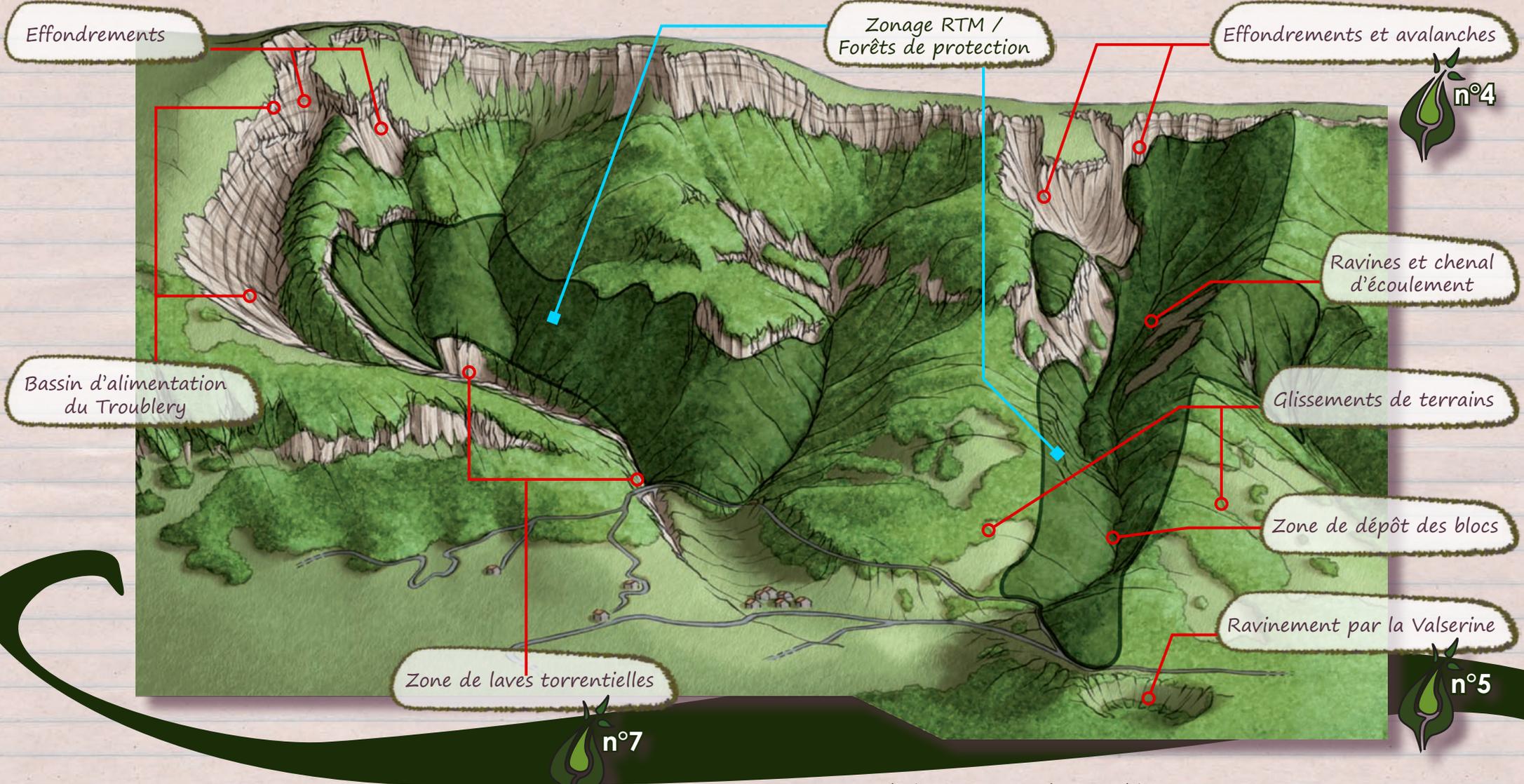
Ma **COLÈRE** est **GRANDE** !

Nous sommes arrivés au secteur « des Avalanches ». Sous cet amas de blocs, se trouvait, autrefois, le hameau de La Rivière.

« C'était la veille de Noël, il faisait très froid et un superbe clair de lune. Bien que le village fût distant de trois kilomètres, tous, sauf quelques mécréants, s'étaient rendus à la messe de minuit.

Or, pendant cette messe, retentit comme un grand coup de tonnerre qui ébranla les vitres de l'église. Un horrible fracas remplit tout à coup la vallée en multiples et mystérieux échos.

On revint au petit jour vers le hameau ; en vain, on le chercha ; il avait disparu sous de gigantesques blocs de pierre. »



Ravinement
L'érosion de la berge de la Valserine entraîne la descente des terrains situés en amont.

Ravines
Sillons creusés dans le sol qui charrient des blocs rocheux et des laves torrentielles.

Zone de dépôt des blocs
La forêt et les zones plates sont favorables à l'arrêt des blocs de pierre.

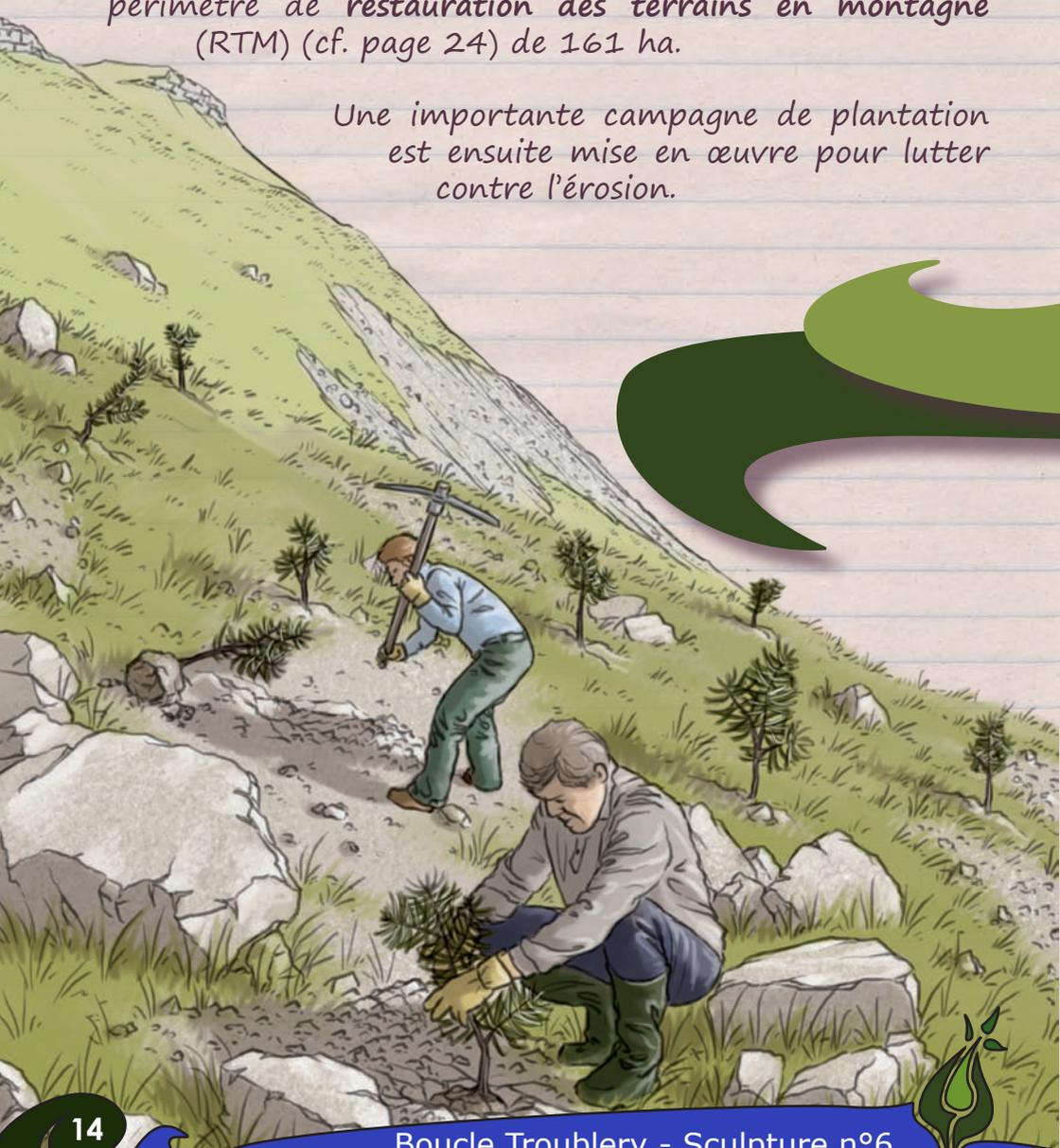
Bassin d'alimentation du Troublery
Par l'action de la pluie et de l'alternance du gel/dégel, les matériaux sont «décrochés» de Roche-Franche et alimentent le Troublery.

Laves Torrentielles
Lors d'évènements pluvieux exceptionnels, l'écoulement du Troublery, très chargé en boue et en matériaux grossiers (parfois de taille impressionnante), peut prendre l'allure d'un magma visqueux et boueux.

Au début du XXème siècle, la forêt, dégradée par le surpâturage, ne joue plus son rôle de protection. Les inondations et les coulées de laves torrentielles (cf. page 12) provoquent des accidents de plus en plus graves et fréquents.

Confronté à ces phénomènes, le conseil municipal de Chézery sollicite l'aide de l'état qui instaure en 1911 un périmètre de restauration des terrains en montagne (RTM) (cf. page 24) de 161 ha.

Une importante campagne de plantation est ensuite mise en œuvre pour lutter contre l'érosion.



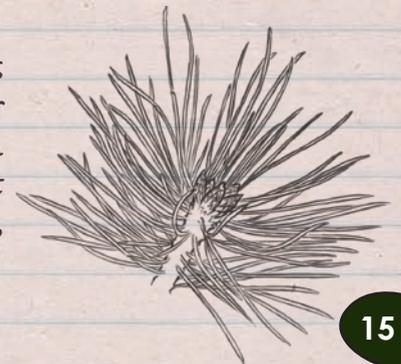
Les hommes m'ont entendue,
Ils ont travaillé dur,
Et de leurs mains,
La forêt est revenue.

La montagne renaît.
Je suis en paix,
Portée par le doux sifflement
Des oiseaux revenus
Vivre à mes cotés.



« Ah, oui, oui, je me souviens quand j'étais gamin jusque dans les années 50. Les boisements, les pins... cela a demandé du temps et de la main d'œuvre. Ils prenaient des petits plants et les replantaient un peu partout. »

La présence des pins dans ce secteur du Jura s'explique par ces boisements RTM : le pin est en effet une des seules espèces pouvant pousser sur des sols pauvres, complètement mis à nus.



« J'ai vu un front de 6 mètres de haut,
comme du béton liquide, avec des blocs
de 3-4 mètres cubes qui roulent.
Il y avait des jets de pierres et d'eau,
nous nous sommes sauvés. »

« Lorsque le Troublery est en
charge, on entend comme le
bruit de 5 ou 6 hélicoptères qui
tournent au-dessus de nous. Et
l'odeur...ça sent fort, un mélange
de chaux et de phosphore. »

« Le ruisseau, chaque année, il change. Son lit n'est jamais
le même : une année, il montera, l'autre, non.
La roche est verticale, soit son lit s'ensable, soit il creuse
C'est un sacré torrent. »

Voici le Troublery :
Petit filet d'eau
Ou terrible torrent...

...Selon mon **humeur**.

Ses crues rappellent aux hommes,
A la mémoire fugace,
Les forces de la montagne...

« Troublery cela veut dire : trouble la rivière d'en bas, la Valserine »

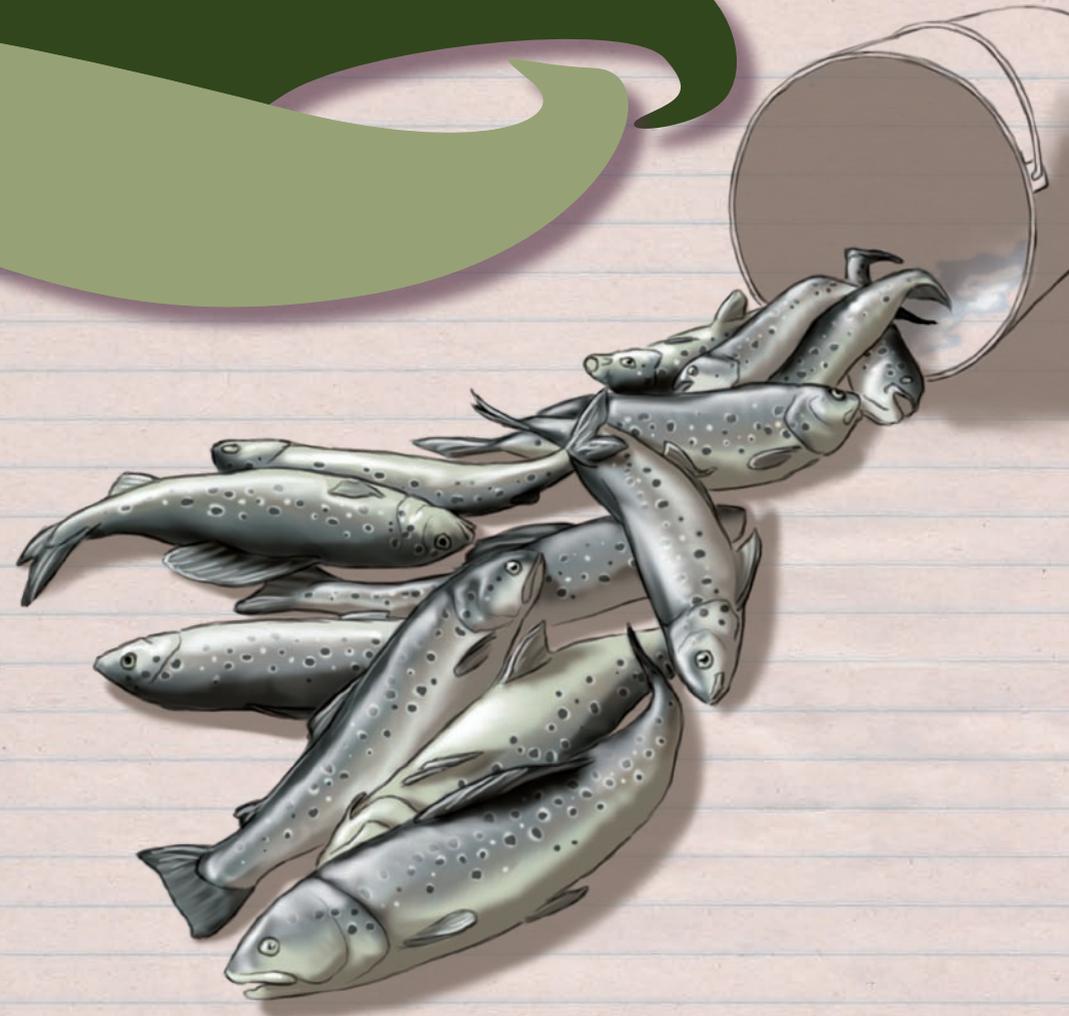
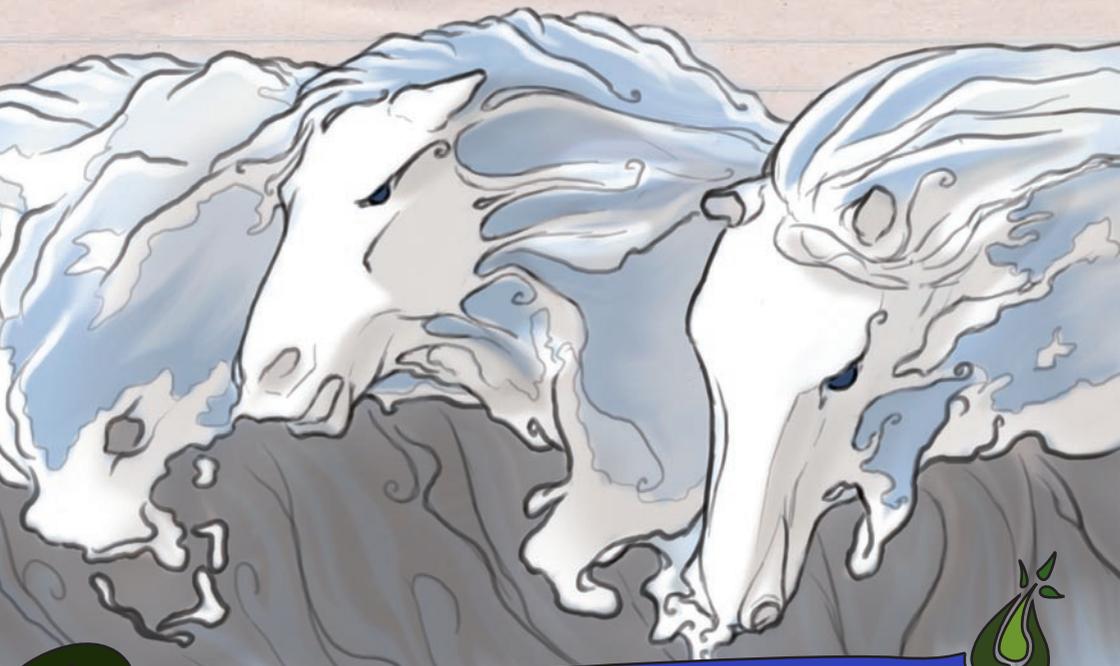
Les « chevaux blancs »

« Lorsque l'hiver la neige glisse sur Roche-Franche, il y a des avalanches et du bois se retrouve dans le lit du torrent.

Après, avec les fortes pluies et la fonte des neiges, le Troublery, avec son eau presque blanchie par la chaux, redescend avec le bois.

A proximité du village de La Rivière, les gens disaient :

« le Cheval Blanc descend ! » et ils allaient récupérer le bois ! »



Pêche en eau trouble

« Lorsque le Troublery descend en crue dans la Valserine c'est de la boue. Les truites n'arrivent plus à s'oxygéner, elles tournent de l'œil...

Dès qu'elles trouvent de l'eau claire elles sont sauvées, mais cela est perdu lorsqu'elles se trouvent dans le seau de quelqu'un !

On voit tous les gens du hameau de La Rivière courir avec des seaux pour ramasser les truites. C'est pour ça que l'on habite tous à La Rivière ! »



Ma quête est terminée...

Je n'ai pas eu la chance de croiser le chemin d'Aâra mais j'ai senti sa présence dans la montagne.

A travers les histoires des anciens, complétées par mes recherches autour d'Aâra et de la montagne de Roche-Franche, j'ai compris la relation des hommes avec ce site.

Les générations se sont succédées pour me donner cette belle vallée en héritage.

A notre tour, nous devons veiller à la protection de la nature et préserver la beauté de la montagne.



Depuis longtemps
déjà,
Je me cache des
hommes.

Je parcours mon royaume,
Ivre de sa beauté,
Entourée d'une multitude
d'animaux sauvages,
Qui trouve refuge à mes côtés.



MARTRE

Ce petit mammifère carnivore vit en forêt et se nourrit essentiellement de petits mammifères, oiseaux et insectes. Il se différencie de la fouine par la présence d'une bavette jaune-orangé d'un seul tenant.



ERABLE PLANE

Les feuilles d'érables sont très grandes et découpées en cinq lobes. Elles rappellent celles du platane. Ses graines, les samares, portent deux petites ailes.

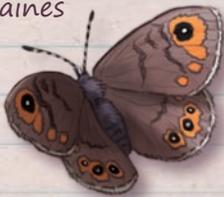
SAPIN

Ses aiguilles sont réparties de part et d'autre du rameau, comme les dents d'un peigne. Elles sont arrondies à leur extrémité et possèdent deux bandes blanches sur le dessous. Son écorce est blanchâtre creusée de profonds sillons.



GORGONE

Ce papillon de taille moyenne, aux couleurs plutôt discrètes, affectionne les pentes herbeuses où poussent certaines graminées sur lesquelles elle pond ses œufs.



CHAMOIS

L'élégance du chamois dans les parois rocheuses est légendaire. Son agilité et son sens de l'équilibre lui permettent d'évoluer dans les parois les plus difficiles. En fuite, à la poursuite d'un congénère ou par jeu, il est capable d'avaloir de formidables dénivélés !



PIN NOIR

Essence de pleine lumière qui s'adapte à des conditions de sols et de climat très difficiles. Ses aiguilles, par deux, sont rigides et piquantes. Son écorce est brun-noir et il porte des petits cônes.

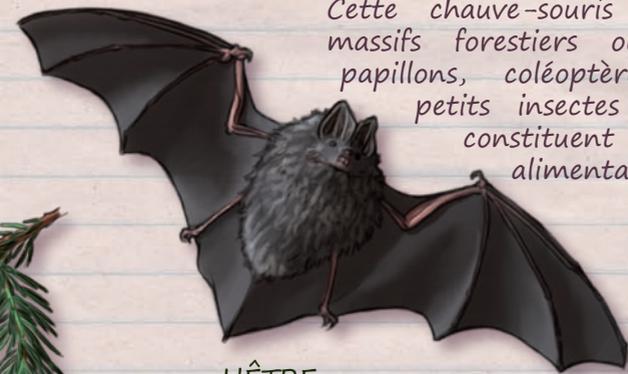
PIC NOIR

Reconnaisable à sa robe noire surmontée d'une calotte d'un rouge vif, c'est le plus grand pic d'Europe. Grâce aux cavités qu'il creuse dans les arbres, il fournit des loges à de nombreuses autres espèces telles que la Chouette de Tengmalm ou le Pigeon colombin.



BARBASTELLE COMMUNE

Cette chauve-souris fréquente les massifs forestiers où elle trouve papillons, coléoptères et autres petits insectes forestiers qui constituent la base de son alimentation.

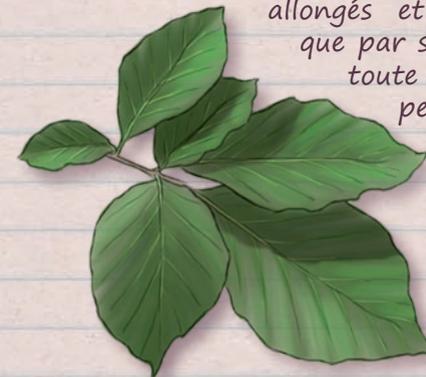


HÊTRE

Il aime l'humidité de la montagne. Ses feuilles sont ovales avec un contour bien lisse et des petits poils vers les nervures. Il se reconnaît facilement grâce à ses bourgeons allongés et pointus ainsi que par son écorce grise toute lisse. Il porte des petits fruits que l'on nomme des faines.

EPICÉA

C'est l'arbre le plus représenté dans la montagne du Jura. Ses aiguilles sont piquantes et accrochées tout autour du rameau. Son écorce forme des écailles brun-rougeâtre.



LA RTM : LA RESTAURATION DES TERRAINS DE MONTAGNE

Cette loi du 4 avril 1882 prévoit :

- La création de périmètres domaniaux de RTM sur les zones les plus sensibles,
- La prise en charge des travaux par l'Etat après acquisition de ces terrains.

Le service RTM (Restauration des Terrains en Montagne) intervient dans la prévention et la protection des sols contre l'érosion et la prévention des risques naturels spécifiques aux zones de montagne. Cette mission est confiée à l'Office National des Forêts.

L'OFFICE NATIONAL DES FORÊTS

L'ONF assure la gestion des forêts publiques françaises : 4,6 millions d'hectares en métropole et plus de 8 millions dans les départements d'Outre-Mer. Il est chargé de missions d'intérêt général (notamment la mise en œuvre du régime forestier) et d'actions conventionnelles afin d'assurer une gestion durable forestière et participer au développement des territoires.

LA RÉSERVE NATURELLE DE LA HAUTE CHAÎNE DU JURA

Depuis le Moyen-âge, les habitants de la Valserine et du Pays de Gex ont exploité la montagne, façonnant ainsi le paysage et les milieux.

La flore de la Haute Chaîne du Jura est reconnue par les botanistes depuis le XVII^e siècle, tout comme la diversité de la faune, riche de plusieurs centaines d'espèces différentes.

C'est fort de cette richesse et de cette histoire que la Haute Chaîne du Jura a été classée en réserve naturelle nationale en 1993. Depuis, trois objectifs sont à l'honneur : protéger, gérer et sensibiliser.

Le projet «Au fil d'une légende» est réalisé par :



ag.bourg-en-bresse@onf.fr
Coordination, scénario et textes : **CÉLINE GANDOIN**
ag.bourg-en-bresse@onf.fr
Organisation et suivi des travaux : **LUDOVIC ROCCHIA**
Avec la participation de l'unité territoriale de Gex

Panneau d'accueil ;
Sculptures 1, 7, 8 ;
Banc « écho », bornes :

COLLECTIF BRUNO MARION
ERNY GOETZ
MARYLINE SALLAZ,
participation **JOSÉ LE PIEZ (8)**
Sculptures 2, 3, 4, 6, 9 : **MARC AVERLY**
Sculptures sonores : **JOSÉ LE PIEZ**



Illustrations et conception graphique du livret et du panneau d'accueil : **SOPHIE DESFOUGÈRES**
sodesfougères@yahoo.fr

Remerciements aux membres du comité de pilotage et des groupes de travail locaux pour leur forte contribution à ce projet :

- Le Parc Naturel Régional du Haut-Jura,
- La Communauté de Communes du Pays de Gex,
- La Réserve Naturelle de la Haute Chaîne du Jura,
- La commune de Chézery-Forens,
- L'amicale des sentiers de Chézery, notamment pour leur riche contribution concernant les anecdotes et légendes locales.



Le Parc naturel régional du Haut-Jura et un réseau de loueurs de vélos se sont associés pour vous proposer une découverte ludique et facile de la vallée : louez un vélo à assistance électrique et glissez votre casse-croûte et les fiches-itinéraires d'une demi-journée à deux jours dans la sacoche.



Le moteur électrique vous assiste pour visiter sans forcer, à travers routes et chemins, les paysages et le patrimoine de la vallée de la Valserine. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site du PNR : www.parc-haut-jura.fr.

Pour rejoindre le sentier « Au Fil d'une Légende » - 11 :

Depuis Chézery-Forens suivre la D991 en direction de Lélex. Avant d'entrer dans le hameau de La Rivière, prendre la petite route sur la droite et se garer sur le parking aménagé.

Sentiers et sites de découverte

- 1 Au fil du bois, le Journans
- 2 Au fil du temps, le fort l'Écluse
- 3 Au fil des saisons, l'alpage
- 4 Au fil de l'eau, la Valserine
- 5 Le Mont Mourex
- 6 Narderans
- 7 Le Crêt de Chalam
- 8 Le col de Crozet
- 9 L' Allondon
- 10 Le marais des Bidonnes
- 11 Au fil d'une légende, le Troubléry
- 12 Sur la piste de Martin



Réalisé par



Sous l'égide du



Circuits thématiques :
“Histoires de Frontières”
Itinéraire Frontières défendues
Itinéraire Frontières oubliées
Itinéraire Frontières partagées
Itinéraire Frontières religieuses

Pour plus d'informations :

PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-JURA
Lajoux - Tél. : 03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr

C.C. DU PAYS DE GEX
Tél. : 04 50 42 65 00
www.cc-pays-de-gex.fr

O.T. DE BELLEGARDE ET SA RÉGION
Tél. : 04 50 48 48 68
info@ot-bellegarde01.fr

O.T. DES MONTS-JURA - LÉLEX - MIJOUX
Tél. : 04 50 20 91 43
infotourisme@monts-jura.com



Ce livret est cofinancé par l'Union européenne.
L'Europe s'engage en France avec le Fonds européen de développement régional.

Les financeurs :



Commune de
CHÉZERY-FORENS